

- ▶ **Cabinet dentaire du Dr. COHERE MARTIN**  
CHIRURGIEN-DENTISTE À MARTINVAST (À 5 KM DE CHERBOURG)
- 📍 87, bis route de l'oraille 50690 MARTINVAST
- ☎ Tel. : +33 2 33 53 37 43
- 🌐 [dr-stephanie-cohere-martin.chirurgiens-dentistes.fr](http://dr-stephanie-cohere-martin.chirurgiens-dentistes.fr)

# Précautions à prendre pour un comblement de sinus

**Si l'os au niveau du plancher sinusien montre une épaisseur insuffisante pour placer un implant, un comblement de sinus sera réalisé.**

Le volume osseux disponible pour placer les implants est évalué grâce à des techniques d'imagerie en 3D qui quantifient la hauteur et l'épaisseur d'os disponibles dans la zone à implanter.

En cas d'insuffisance l'intervention est alors proposée.

Lors de la mise en place d'implants dentaires au niveau des molaires supérieures, le chirurgien est souvent confronté à un manque de volume osseux.

“ Lors de la mise en place d'implants dentaires au niveau des molaires supérieures, le chirurgien est souvent confronté à un manque de volume osseux. ”



## RECOMMANDATIONS AVANT L'INTERVENTION

- > Le bilan de santé devra être mis à jour afin d'enregistrer d'éventuelles modifications depuis la dernière visite.
- > Le patient devra veiller à bien prendre le traitement préopératoire.
- > Un détartrage sera éventuellement effectué.



## CONSIGNES À RESPECTER PENDANT LES JOURS SUIVANT L'OPÉRATION

- > Suivre scrupuleusement les prescriptions médicales (antalgiques, anti-inflammatoires...).
- > Appliquer pendant 48 heures une poche de glace sur la joue du côté opéré, afin de prévenir ou diminuer un éventuel œdème.
- > Privilégier une alimentation tiède pendant les 8 jours après l'opération.
- > Ne pas faire de sport ou d'excès jusqu'au retrait des fils. Éviter notamment de faire de la plongée sous-marine ou certaines activités comme jouer d'un instrument à vent.
- > Ne pas voyager en avion.
- > Dormir la tête légèrement surélevée durant les jours qui suivent l'intervention.
- > Éternuer la bouche ouverte après l'intervention, et en aucun cas se moucher.

## QUE FAIRE EN CAS DE SAIGNEMENT OU D'ŒDÈME ?

- > Un saignement de nez est possible. Pour le maîtriser, il faut utiliser des tampons spécifiques disponibles en pharmacie. De plus, il est nécessaire se rincer les narines avec du sérum physiologique.
- > Un œdème et un hématome peuvent apparaître du côté opéré quelques jours après l'intervention. Cette réaction est normale, aussi n'hésitez pas à prolonger l'utilisation de la poche de glace.

### À SAVOIR

**En cas de saignement ou d'écoulement anormal par le nez ou la bouche, prenez contact avec votre chirurgien-dentiste.**

Une visite de contrôle à quinze jours sera prévue.

